

ACTIVITÉS AGONACOISES 2019/2020

Activité	Public concerné	Jour	Horaire	Lieu	Responsables
AMICALE LAÏQUE					Mme Fabienne NEGRIER (Pdte) 05 53 35 31 45 ou 06 71 06 50 08
Gymnastique fondamentale	Ados - Adultes	Mercredi	18h30 à 19h30	Gymnase	Asso "Culture Bien Être" 05 53 06 32 47
Hatha Yoga	Ados - Adultes	Mardi	18h00 à 19h15	École Élém.	
Fitness/Step	Ados - Adultes	Lundi	19h30 à 21h00	Gymnase	Mme NADE Amandine 06 09 24 94 55
Danse Modern Jazz	Enfants - Ados - Adultes	Jeudi	16h30 à 21h00	École Élém.	Mme Julia JENTRAND Voir Mme NEGRIER
Théâtre	Enfants Adolescents	Vendredi	16h30 à 20h00	Salle de restauration scolaire n°2	Mme Corinne BOUTHIER 06 30 32 83 58
Rugby Loisir	Adultes	Vendredi	20h00	Stade de foot	M. Laurent FELIX 06 33 05 79 81
Daruma Taïso (gymnastique chinoise)	Adultes - Jeunes à partir de 15 ans	Lundi	18h30 à 21h00	Gymnase	Mme DELIGNY M-L, instructeur 06 16 34 59 99 http://karate-agonac.e-monsite.com/
Karaté Goju Ryu d'OKINAWA	Enfants 6 à 12 ans	Mardi	17h00 à 21h30		
	Adultes	Vendredi	17h00 à 21h30		
YOGA	Adultes	Mercredi	17h00 à 21h00	École Élém.	Mme DEFARS Liliane 05 53 08 96 76
TENNIS CLUB ACE	Jeunes - de 10 ans	Mardi	17h00 à 18h00	Club de Château l'Evêque	Mme GONTIER Jocia 05 53 06 32 77 06 81 82 27 02
	Jeunes 10 ans et +		18h00 à 19h30		
	Adultes compétitions	Mardi	20h00 à 21h30	Club d'Agonac Gymnase en cas d'intempéries	
	Jeunes - de 8 ans	Vendredi	17h00 à 18h00		
	Jeunes + de 8 ans		18h00 à 19h30		
Adultes (loisir et débutants)		19h30 à 21h00			
Cours d'Informatique	Adultes	Jeudi	18h à 19h30	École Élém.	M. Jean LAMBERT 05 53 53 44 59
BABY HAND	Enfants	Mercredi	13h30 à 15h	Gymnase	Mr Dimitri ROYERE 06 52 87 26 01
BADMINTON	Enfants et Adultes	Mercredi	18h30 à 22h	Gymnase	Mr Cédric NUVET 06 17 90 19 97
		Vendredi	20h30 à 22h30		
		Dimanche matin	selon disponibilités		
FOOTBALL et FUTSAL	Enfants et Adultes	Mercredi (en cas d'intempéries)	15h30 à 18h30	Gymnase	Mr Fabien LONGUEVILLE 06 73 67 34 78
		Lundi pour le Futsal	20h30 ou 21h		
		Samedi (en cas d'intempéries)	toute la journée		