

ACTIVITÉS AGONACOISES 2018/2019

Activité	Public concerné	Jour	Horaire	Lieu	Responsables
AMICALE LAÏQUE					Mme Fabienne NEGRIER (Pdte) 05 53 35 31 45 ou 06 71 06 50 08
Gymnastique fondamentale	Ados - Adultes	Mercredi	18h20 à 19h30	Salle des fêtes	Asso "Culture Bien Être" 05 53 06 32 47
Hatha Yoga	Ados - Adultes	Mardi	18h00 à 19h15	École Mat.	
Fitness/Step	Ados - Adultes	Lundi - Mercredi	19h45 à 21h00	Salle des fêtes	Mme NADÉ Amandine 06 09 24 94 55
Danse Modern Jazz	Enfants - Ados - Adultes	Jeudi	16h30 à 21h00	École Élém.	Mme Julia JENTRAND Voir Mme NEGRIER
Théâtre	Enfants Adolescents	Vendredi	16h30 à 20h00	Salle de restauration scolaire n°2	Mme Corinne BOUTHIER 06 30 32 83 58
Dessin	Enfants - Ados - Adultes	Mercredi	16h00 à 17h00	Salle des associations	Mme Virginie CACOUAULT
Occitan	Ados - Adultes	Lundi	20h00 à 22h00	Salle des associations	M. Michel CHADEUIL
Rugby Loisir	Adultes	Vendredi	20h00	Stade de foot	M. Laurent FELIX 06 33 05 79 81
Daruma Taïso (gymnastique chinoise)	Adultes - Jeunes à partir de 15 ans	Lundi Vendredi	19h00 18h30	École Élém.	Mme DELIGNY M-L, instructeur 06 16 34 59 99 http://karate-agonac.e-monsite.com/
Karaté Goju Ryu d'OKINAWA	Enfants 6 à 12 ans	Mardi et Vendredi	17h30		
	Adultes	Mardi Vendredi	19h00 18h30		
YOGA	Adultes	Mercredi	17h00 à 21h00	École Élém.	Mme DEFARS Liliane 05 53 08 96 76
TENNIS CLUB ACE	Jeunes - de 10 ans	Mardi	17h00 à 18h00	Club de Château l'Evêque	M. PINET Jean-Marc 05 53 06 32 77 06 01 32 18 88
	Jeunes 10 ans et +		18h00 à 19h30		
	Adultes compétitions	Mardi	20h00 à 21h30	Club d'Agonac	
	Jeunes - de 8 ans	Vendredi	17h00 à 18h00		
	Jeunes + de 8 ans		18h00 à 19h30		
	Adultes (loisir et débutants)		19h30 à 21h00		
Cours d'Informatique	Adultes		Jeudi	18h à 19h30	École Élém.

Les horaires et les lieux sont susceptibles d'être modifiés en cours d'année (après l'ouverture du gymnase).